

Infórmese: Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

Actualmente a nivel mundial hay un creciente brote de una enfermedad respiratoria, conocida como el COVID-19 que es causado por un nuevo coronavirus. Sabemos que esto le puede preocupar, por lo tanto, en el Departamento de Salud Pública de Chicago (CDPH, por sus siglas en inglés), hemos estado trabajando arduamente durante meses para asegurarnos de que la ciudad de Chicago esté lo más preparada posible. El virus parece estar propagándose fácilmente de persona a persona, por lo tanto, alentamos que todos tomen medidas para reducir el riesgo de contraer el COVID-19. Todos tienen la responsabilidad de evitar el contagio y de mantenerse saludables.

¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona. Los síntomas incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar. Los síntomas pueden presentarse en tan sólo 2 días o hasta 14 días después de la exposición al virus. Por el momento, no existe ninguna vacuna contra el COVID-19 ni tampoco medicamentos aprobados para tratar la enfermedad. La mejor manera de prevenir la infección es tomar medidas preventivas diariamente, como evitar el contacto cercano con personas que están enfermas y lavarse las manos con frecuencia.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

Se cree que el virus se propaga principalmente entre las personas que tienen contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies de distancia), a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. Se cree que las personas son más contagiosas cuando se encuentran más enfermas.

¿Cómo puedo protegerme a mí y a mi familia?

Puede protegerse de las enfermedades respiratorias, incluyendo el COVID-19, tomando diariamente las siguientes medidas preventivas:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no puede lavárselas con agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas, y quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cúbrase al toser o estornudar con un pañuelo desechable, luego tire el pañuelo a la basura, y lávese las manos.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia, como las manillas de las puertas, los mostradores y los teléfonos.

¿Qué debo hacer si estoy enfermo?

- Salga de su casa solo cuando necesite recibir atención médica.
- Mantenga una distancia con los demás miembros y las mascotas en su hogar.
- Antes de hacer una visita médica, llame a su médico, y ayude a prevenir que otras personas se infecten o se expongan al virus.
- Supervise sus síntomas.
- Cúbrase la boca al toser y estornudar.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Evite el uso compartido de artículos personales del hogar.
- Limpie diariamente todas las superficies que se tocan con frecuencia.

¿Quiénes corren mayor riesgo de contraer el COVID-19?

Aunque muchas personas en nuestra comunidad pueden enfermarse, es muy probable que la gran mayoría se recupere. La mayoría de los casos del COVID-19 resulta en una enfermedad leve. Hasta ahora, también se cree que los niños tienen menos probabilidades de enfermarse. Pero las personas mayores que sufren otras condiciones de salud tienen más probabilidades de padecer enfermedades graves. El CDPH recomienda a las personas más vulnerables que eviten viajar a regiones con una gran transmisión del COVID-19, y que eviten al máximo la participación en reuniones sociales con un gran número de gente, incluyendo desfiles, conferencias, eventos deportivos y conciertos, donde las personas tienen contacto muy cercano entre sí.

Para más información, visite www.chicago.gov/coronavirus.

Esta versión fue publicada el 9 de marzo de 2020. Se actualizará nuevamente con otras guías. Para leer la última versión, visite www.chicago.gov/coronavirus.